



～アロマを楽しもう～



梅雨のじめじめや虫さされ…

さわやかなアロマの香りでスッキリさせませんか？

アロマセラピーは、香りで心と身体のリラックスをさせてくれ、リフレッシュ効果があります。おしゃれなデザインでインテリアにもピッタリです。この機会、ぜひ、試してみませんか？

4種類の中から、お好きなのを選んでくださいね。

日 時：7月11日(木)

場 所：パノラマホール

対 象：どなたでも参加していただけます。複数申込可

(在園児のママ、地域の子育て中のママ！お待ちしております)

講 師：矢沢かづあ

費 用：実費材料費がかかります。

*当日、直接パノラマホールにいらしてください

【講師紹介】

A E A J公認アロマセラピーインストラクター

アロマセラピーのほか畳縁のクラフトやキャンドルづくりなど年齢や会場に合わせたワークショップを多数開催。誰でも楽しく仕上げられる作品づくりがモットーです。



*小さいお子さんは、遊べるスペースがあります

Menu

① バスボム 9:00～9:30

材料費：200円
所要時間：20分

② 虫よけスプレー※

9:45～10:15
材料費：500円
所要時間：20分



③ かゆみ止めケアオイル

10:30～11:00
材料費：500円
所要時間：20分

④ アロマフレーム※

11:15～12:00
材料費：800円
所要時間：40分



2つ作ると100円引き
3つで200円引き
4つで300円引き

例 ①と②を作る場合

①+②=700円のところ=600円に。

②+③+④=1800円のところ…1600円に。

組み合わせ自由!!

*この日はアロマでいやされちゃいましょう。

【注意事項】

○精油の使用について

精油によっては子宮を刺激するものもあり、妊娠初期は特に注意が必要です。

妊婦さんは安定期以降のご参加をお願い致します。

○かゆみどめオイルについて

ベースに「スイートアーモンドオイル」を使用します。

ナッツアレルギーの方には使えませんので、ご注意ください。

申し込みはこちらのQRコードから

申し込み開始 7/1(月)10:00～

