



## ママのおひざ ~2月号~

0.1.2歳児のお子さんとママたちのための

### 子育て支援ひろば「ママのおひざ」

みんな元気！この時期にしかできないことを一緒に楽しみましょうね♪  
笑顔がいっぱい広がる活動をしていきます。  
みなさんの参加をお待ちしております。



## ほっとルーム ~おもちゃの日~



ママもお友だちも『ほっと』できる場所をつくりたい！そんな思いで開催している『ほっとルーム』寒さに負けず元気にパノラマホールであそびましょう。今月は、おもちゃがいっぱい！！  
「おもちゃの日」の『ほっとルーム』を開催します。みなさん、来てくださいね！まってま〜す！

東京おもちゃ美術館から届いたたくさんのおもちゃ。普段あまりあそんだことがないものから定番のものまで様々です。お気に入りのおもちゃが見つかるかな。

日時：**2月29日(木) 10:00~11:30**

場所：パノラマホール **\*9:50 受付開始**  
(出入り自由)

対象：幼稚園に通う前(0.1.2.3歳)のお友だちとその保護者



### 村松保健師の子育て相談

ほっとルームの間に、保健師の村松先生による子育て相談を行います。  
毎日の子育てをしていると、悩みや戸惑い、心配なこと、いろいろとあることと思います。  
ほっとルームにお越しいただき、お気軽にお声がけください。

※離乳食のいろいろ… ※トイレのいろいろ… ※イヤイヤ期の対応の仕方 etc…



## はっぴールーム



広い広いパノラマホールで、ママと一緒に歌って・踊って・体を動かして…  
そしてママのおひざでお話を聞きましょう。心も体もはっぴー♪みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時 **2月19日(月) 10:00~11:30** \*11:00~パノラマホールで自由にあそぼう

場所：パノラマホール

対象：1歳児(R3年4月2日~R4年4月1日生まれ)のお子さんとその保護者

定員：30~35名程度

内容：かるたゲーム、他みんなで楽しくあそびましょう♪

今月は申込はいりません。当日直接パノラマホールにお越し下さい。