



ママのおひざ

～11月号～

0.1.2歳児のお子さんとママたちのための

子育て支援ひろば「ママのおひざ」

みんな元気！この時期にしかできないことを一緒に楽しみましょう♪

笑顔がいっぱい広がる活動をしていきます。

みなさんの参加を

お待ちしております。



ほっとルーム ～おもちゃの日～



ママもお友だちも『ほっと』できる場所をつくりたい！そんな思いで開催している『ほっとルーム』「もっと遊びたい！」の声にこたえて、予約なしの開催です。今回は、おもちゃがいっぱい！！「おもちゃの日」の『ほっとルーム』を開催します。みなさん、来てくださいね！まってま～す！

東京おもちゃ美術館から届いたたくさんのおもちゃ。普段あまりあそんだことがないものから定番のものまで様々です。お気に入りのおもちゃが見つかるかな。

日時：**11月9日(木) 10:00～11:30** (出入り自由)
場所：パノラマホール **※9:50 受付開始**
対象：幼稚園に通う前(0.1.2.3歳)のお友だちとその保護者
定員：35組程度



村松保健師の**子育て相談**

ほっとルームの間に、保健師の村松先生による子育て相談を行います。

毎日の子育てをしていると、悩みや戸惑い、心配なこと、いろいろとあることと思います。

ほっとルームにお越しいただき、お気軽にお声がけください。

※離乳食のいろいろ… ※トイレのいろいろ… ※イヤイヤ期の対応の仕方 etc…



はっぴールーム

※要予約

広い広いパノラマホールで、ママと一緒に歌って・踊って・体を動かして…
そしてママのおひざでお話を聞きましょう。

心も体もはっぴー♪みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時：**11月13日(月) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00**

場所：パノラマホール

対象：1歳児(R3年4月2日～R4年4月1日生まれ)のお子さんとその保護者

定員：各回20名程度



一緒にがんばろう！！ トイレトレーニング講座

来年度から幼稚園に入園するお子さんは、そろそろオムツがはずれていい時期ですね。
お子さんの発達や体の構造などの細かいお話から…

- おむつはずしをしたいけど、いつから、どうやってはじめていいの？
- トイレに行くのをイヤがるのだけど…
- 実は一度チャレンジしたのだけど、失敗してしまって…
- 何か、コツはないのかしら？

などなど、トイレトレーニングの様々な質問や悩みにもお答えします♪
親子で楽しむトイレにしたいですね。ぜひぜひ、ご参加ください！！



日 時：③12月4日(月) 10:00～11:30

場 所：パノラマホール

対 象：トイレをこれからはじめる方、興味がある方

定 員：20組程度

講 師：子育て支援スタッフ

*トイレトレーニング・トレーナー養成講座を受けてきたスタッフがいきます



*はっぴールーム、トイレトレーニングは予約が必要になりますのでお願いします。

①②はっぴールーム③トイレのお申し込みはこちら！

申し込み開始 11月1日(水) 15:00～

※QRコードからアクセスして

参加したいところに申し込みをお願いします

