



ママのおひざ ~9月号~

0.1.2歳児のお子さんとママたちのための

子育て支援ひろば「ママのおひざ」

みんな元気！この時期にしかできないことを一緒に楽しみましょうね♪
笑顔がいっぱい広がる活動をしていきます。
みなさんの参加をお待ちしております。



ほっとルーム ~げんきの日~



毎月予約がいっぱいで大盛況のほっとルーム。9月はたくさん体を動かして、げんきにあそぼう！！「げんきの日」の『ほっとルーム』を開催します。みなさん、来てくださいね～！待ってます！ ※おもちゃは出ません。ご注意ください！！

9月になっても暑い日がまだまだ続きますね。暑さに負けず、パノラマホールで走ったり、ジャンプしたり、体操をしたり、バランスあそびに電車ごっこ…たくさん体を動かしてあそびましょう。

日時：**9月14日(木) 9:40～11:30**

※9:30受付開始

10:15～お楽しみタイム 11:15～お楽しみタイム

(手あそび、おはなし、などなど)

※ 2回とも、内容は同じになります

場所：パノラマホール

対象：幼稚園に通う前

(0.1.2.3歳)のお友だちとその保護者

※ 予約はいりません

※ 出入り自由です

保健師による



子育て相談



ほっとルームの間に、保健師の村松先生による子育て相談を行います。
毎日の子育てをしていると、悩みや戸惑い、心配なこと、いろいろあることと
思います。ほっとルームにお越しいただき、お気軽にお声がけください。

※離乳食のいろいろ…

※体調不良のいろいろ…

※イヤイヤ期の対応の仕方… etc…

赤ちゃんあそぼ♪

赤ちゃんはママのにおい・声・ぬくもりが大すき。手遊びや絵本タイム等 “親子のふれあい” を大切に、楽しいひとときを過ごしましょう♪

今回はベビーマッサージです。赤ちゃんにとって、大好きなママと触れ合うことのできるベビーマッサージはとても貴重で大切な時間。触れられることで安心と愛情を感じます。ママやパパにとっても赤ちゃんとのスキンシップを深めながらリラックスできる有意義な時間を一緒に過ごしましょう。

この季節だからできる“はだかんぼ” この機会に身長や体重も測定してみましょう。ぜひ、あそびにきてくださいね♪

プログラム：「ベビーマッサージ」

日時：**9月27日(水) 10:00~11:15**

場所：むぎの子保育園 1階

対象：ねんね、おすわりのお友だちとその保護者

定員：15~20名

実費：オイル代として、50円

※当日使用するベビーオイルをお持ち帰りになりたい方は税込み 400円でお分けも可能です。申し込み時をお願いします。

持ち物：バスタオルやおくるみなど、赤ちゃんの下に敷くもの



赤ちゃんあそぼ♪の申し込みはこちら！

申し込み開始 **9月1日(月) 15:00~**

※ QRコードからアクセスして申し込みをお願いします

