

★バドミントン部 活動報告★

今学期は新たに18名の部員が加わり、賑やかな雰囲気です♪
活動中のメンバーは現在 37名、OGさんもいらっしゃいます。
練習の曜日は固定せず、都合に合わせて、その日集まったメンバーで楽しんでいます。
4月から月2-4回程度、計12回の練習を行いました。その様子を写真で少しご紹介します(^-^)/



全体でのストレッチ後、基本ショット練習、その後ダブルスでの4分間ゲームです。組み合わせは毎回ランダムで、学年、経験問わずプレーしています。



この日は、とても上手な経験者によるドリームマッチも行いました！
観覧側も学生のようなノリで応援しました！
部員は初心者が多いですが、教えあったり、競いあったりしているうちに、上達を実感できてとても楽しいですよ♪



とある日の参加メンバーです(^-^)
ちびっこも一緒にママの応援をしてくれます!!
練習中は休憩のメンバーが子どもたちと過ごすので安心して体験にきてくださいね☆

今学期は数年ぶりの開催となる親睦会も行いました。
大所帯となり、今回は自分たちで仕入れ、準備も楽しみました♪

部員同士でたくさん話す時間が取れて、とても楽しい時間となりました。



次回の練習は9月(日にち未定)です。
お友だちを作りたい方、リフレッシュに身体を動かしたい方、ぜひ体験お待ちしております♪
では、素敵な夏休みを！