



ママのおひざ

～3月号～

☆ほっとルーム☆

ふれあい手遊びやお話タイム♪車やままごと、赤ちゃん用のおもちゃもあるよ♪出入りは自由です。どうぞ、気軽に遊びに来てくださいね。

～お楽しみコーナー～

身長・体重計を用意しています！

紙のテープの長さで、お子様がどれくらい大きくなったか

1年間の成長を感じてみませんか？

母子手帳など、以前の身長・体重がわかるものをお持ちください♪



日 時：3月2日(月) 10:00～11:30

場 所：花組保育室2階(※)

対 象：0.1.2歳児のお友だちとその保護者

☆はっぴールーム☆

ママと一緒に歌って、踊って、体もいっぱい動かしましょう！そして、ママのおひざで絵本のお話を聞きましょうね。心も体もはっぴー♪

みんなで楽しい時間を過ごしましょう！



プログラム：

『思い出飾り作り～手形ペッタン～』

日 時：3月12日(木) 10:00～11:30

場 所：花組保育室2階(※)

対 象：平成29年4月2日生まれ～平成30年4月1日生まれのお子さんとその保護者

インフォメーション：子育て支援ひろば

☆赤ちゃん・あ・そ・ぼ♪

赤ちゃんはママのにおい・声・ぬくもりが大好き♪手遊びや絵本等“親子のふれあい”を大切に、楽しいひとときを過ごしましょう♪

プログラム：

『親子ではっぴーエクササイズ♪』

免疫力や運動機能をアップするふれあいマッサージや、骨盤の歪み等の産後の悩みを緩和するストレッチをします！親子で体を動かして楽しみましょう♪

※持ち物：バスタオル・水筒

※動きやすい服装でお越しください。

講師：産後インストラクター

ベビータッチングアドバイザー

樋口 真帆



日 時：3月13日(金) 10:00～11:30

場 所：花組保育室2階(※)

対 象：4ヶ月ぐらい～1才6ヶ月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者



※3月のママのおひざは、すべて予約なしで参加出来ます。

※場所の変更がある場合は

当日ご案内致します。

◆お願い◆

・悪天候などで開催しているかどうか心配な場合はお電話にて、ご確認ください。

健伸幼稚園 438-7019





いつもは地域の公園へ出向く『おもちゃ館』。
今回は、幼稚園の園庭で開催します♪
ご家族でぜひ遊びに来て下さいね。

日にち：**3月23日(月)**
時 間：**9:30~11:00**
場 所：健伸幼稚園 園庭（雨天・中止）
参加費：無料 ※出入り自由



☆ミニ講座☆

トイレットトレーニング

★パンツマンに変身しちゃおう！★

「もうすぐ、入園…おむつはずしをしたいけど、どうやってはじめたらいいの??
「おむつはずしのコツを知りたい!」「実は一度チャレンジしたのだけど、失敗してしまって…」など、様々な質問や悩みにお答えします。

入園前のお子さんをお持ちのママ、そろそろおむつはずしを考えているママ…。
誘い合っていていらしてくださいね。
お待ちしております♪

時 間：**3月18日(水) 10:00~11:30**

場 所：むぎの子保育園 1 階ほけっとハウス

対 象：今すぐおむつをはずしたい方、
そろそろおむつをはずしたい方、どうぞ!!

講 師：子育て支援スタッフ 久米 路子・矢口 美幸・塚本美由紀



《講座内容》

- ★トイトレここがつまづく魔の落とし穴!
- ★からだのしくみを知ればすめ方のコツがわかる!
- ★ママ、それは買わないでいいです!
- ★一度も成功体験がない時にやること
- ★誘えば行くけど自分から言わない時にやること
- ★隠れてっちゃう時にやること
- ★パンツに切り替えはいつ? …などなど