

はじめるなら今! お家をスッキリ♪

【講演会】Lets 断捨離®!

断捨離は奥深い!そして実践してみると 意外にも面白い!
スッキリ軽やかな人生を手に入れるために。

断捨離をはじめてみませんか?

- ・家が片付かない**本当の理由**。
- ・断捨離をすると**心まで片付く**。
- ・断捨離はモノが少なければそれでいい?!
- ・人はなぜモノが捨てられないのか。
- ・本当に**モノを活かす**ということ。



どうぞ、皆さんお誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください。

日時: 11月11日(月) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

場所: 丸山公民館 講堂

定員: 先着 100名程度 (入場無料)

申込方法:

① **メール申込**

申込アドレス kenshin@pluto.dti.ne.jp

件名: **家庭教育セミナー申込**

本文: ①参加者氏名 ②電話番号

③所属 (幼稚園・幼児ルーム・ママのおひざ・小学校など)

② **電話申込 健伸幼稚園 047-438-7019**



小さいお子さんは別室にて、お預かりできます。

申込メールにて、お申し出ください。

講師: やましたひでこ公認断捨離®

チーフトレーナー **こばやし りえ氏**



- 2003年 結婚。仕事と家庭 二足のわらじ状態。
- 2004年 退社。フルタイムの仕事と家事との両立は限界と感じる。
- 2006年 長男出産。
- 2011年 断捨離スタート。
- 2013年 断捨離トレーナー養成講座 受講。
- 2014年 やましたひでこ公認断捨離トレーナー認定。
- 2014年 全ての女性に(もちろん男性にもですが)断捨離をお伝えすべくセミナー、講演活動開始。
- 2019年 断捨離®チーフトレーナー 就任。