



ママのおひざ

～10月号～

インフォメーション:子育て支援ひろば

☆はっぴールーム☆

ママと一緒に歌って・踊って・体を動かして…そして、ママのおひざで絵本のお話を聞きましょうね。心も体もはっぴー♪
みんなで楽しい時間を過ごしましょう！



プログラム：『はっぴーハロウィン♪』

日時：10月24日(木)

10:00～11:30

場所：ホール

対象：平成29年4月2日生まれ～

平成30年4月1日生まれのお友だちと保護者

☆ほっとルーム☆

平均台の一本橋やマットでジャンプ♪車やままごと、赤ちゃん用のおもちゃもあります♪手遊びや絵本タイムもお楽しみに！出入りは自由です。どうぞ、気軽に遊びに来てくださいね。

日時：10月30日(水) 10:00～11:30

場所：ホール

対象：0.1.2歳児のお友だちと

その保護者



☆おりがみ教室☆

折り紙を折るのが大好きな、船橋市のボランティアの方がほっとルームに遊びに来てくれます。

折り紙を教えてもらったりしながら、ステキな親子タイムを過ごしてみませんか？作り始めるといつい夢中になっちゃいますよ♪

※10月のママのおひざは、すべて予約なしで参加出来ます。

◆お願い◆

・悪天候などで開催しているか、どうか心配な場合はお電話にて、ご確認ください。

健伸幼稚園 438-7019

☆赤ちゃん・あ・そ・ぼ♪

赤ちゃんはママのにおい・声・ぬくもりが大好き♪手遊びや絵本タイム等“親子のふれあい”を大切に、楽しいひとときを過ごしましょう♪

※かわいい姿をカメラでパチリ♪

フォトブースを設ける予定です。お楽しみに！

プログラム：『ハロウィンを楽しもう♪』

日時：10月29日(火)

10:00～11:15

場所：むぎの子保育園1階

対象：4ヶ月ぐらい～1才6ヶ月ぐらいまでの

お友だちとその保護者



※過去のフォトブースはこんなかんじでした☆

☆ベビーマッサージ☆

赤ちゃんもママも癒されるベビーマッサージ♪
赤ちゃんの肌に触れて、心地よい時間を過ごしましょう！

日時：①10月17日(木)10:00～11:00(背中～足)
②10月25日(金)10:00～11:00(お腹～手・腕)

場所：ホール
対象：参加してみたい赤ちゃんどなたでも♪
費用：オイル代として、各回100円
(計200円)
講師：アタッチメントベビーマッサージ
インストラクター 藏本



※1回のみ参加もできますが、
2回続けて参加していただくと、
全身のマッサージができるようになります♪
※予約不要です。



家の近くのみんなのひろばに、おもちゃを乗せた『移動おもちゃ館』がやってくる！！
ご近所の皆さん、誘い合って、ぜひ、遊びに来てくださいね。



日にち

10月4日(金) 丸山公園
10月7日(月) 藤原7丁目公園
10月9日(水) 北本町森のシティ
さくら公園
10月10日(木) 牧の里公園

時間 10:00～11:30 (雨天中止)



おもちゃがいっぱい！

あそびのひろば

絵本ひろば

小さいお子さんが遊ぶおもちゃをたくさん持っていますね

おもちゃ病院

◆船橋市教育委員会 丸山公民館 家庭教育セミナー◆

はじめるなら今！

お家をスッキリ♪
Lets 断捨離！



断捨離は奥深い！そして実践してみると 意外にも面白い！スッキリ軽やかな人生を手に入れるために。断捨離をはじめてみませんか？

- ・家が片付かない**本当の理由**。
- ・断捨離をすると**心まで片付く**。
- ・断捨離はモノが少なければそれでいい？
- ・人はなぜモノが捨てられないのか。
- ・本当に**モノを活かす**ということ。

興味はあるけどやり方が分からない…。家の中がモノで溢れていて困っている。そんなお悩みも抱えている方にぴったりの断捨離講座。

どうぞ、皆さんお誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください。

日時：11月11日(月) 10:00～12:00

場所：丸山公民館

申込み：後日お手紙にてご案内致します。

講師：こばやし りえ

- 2003年 結婚。仕事と家庭 二足のわらじ状態。
- 2004年 退社。フルタイムの仕事と家事との両立は限界と感じる。
- 2006年 長男出産。
- 2011年 断捨離スタート。
- 2013年 断捨離トレーナー養成講座 受講。
- 2014年 やましたひでこ公認断捨離トレーナー認定。
- 2014年 全ての女性に(もちろん男性にもですが)断捨離をお伝えすべくセミナー、講演活動開始。

