



# ママのおひざ

～6月号～

## ☆はっぴールーム☆

ママと一緒に歌って・踊って・体を動かして…そして、ママのおひざで絵本のお話を聞きましょうね。心も体もはっぴー♪みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

プログラム：「足形アート  
～ちょうちょになったよ～」



日時：6月18日(火)  
一回目 9:30～10:30  
二回目 10:45～11:45  
※一回目がおすすめです♡

場所：園内(当日お知らせします)  
対象：H29年4月2日～H30年4月1日  
生まれのお子さんとその保護者

## ☆赤ちゃん・あ・そ・ぼ♪☆

赤ちゃんはママのにおい・声・ぬくもりが大好き♪手遊びや絵本タイム等“親子のふれあい”を大切に、楽しいひとときを過ごしましょう♪



プログラム：  
「足形アート  
～はらぺこあおむし～」

日時：6月28日(金)  
一回目 9:30～10:30  
二回目 10:45～11:45  
※一回目がおすすめです♡

場所：むぎの子保育園 1階  
対象：ねんね、おすわり、よちよち  
ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者

## ☆ベビーマッサージ☆

赤ちゃんもママも癒されるベビーマッサージ♪  
赤ちゃんの肌に触れて、心地よい時間を過ごしましょう！

日時：①6月5日(水) 10:00～11:00  
②6月12日(水) 10:00～11:00  
場所：むぎの子保育園 1階  
対象：参加してみたい赤ちゃんどなたでも  
※2回続きの講座になりますが、  
1回のみ参加もできます♪

費用：オイル代として、各回100円  
(計200円)  
講師：アタッチメントベビーマッサージ  
インストラクター 蔵本

## ☆ほっとルーム☆

「お友だちほしいなあ」

「同年代の子と遊ばせたいなあ」

というママたちは、ぜひ遊びに来て下さいね♪  
子どもを遊ばせながら、ママ同士のおしゃべりを  
楽しんだり・・・

「ほっ」と、できる時間を過ごしてリフレッシュ  
しましょう。手遊びや絵本タイムもお楽しみに！  
出入りは自由です。

気軽に遊びに来て下さいね。

日時：6月6日(木) 10:00～11:30

場所：体育館

対象：入園前のお友だち(0.1.2歳児)

\*当日直接体育館へいらして下さい。

## お遊びのコーナー

### ～おさんぽ動物～

ティッシュの空き箱を使って作ります♪  
自分で作ったお気に入りの動物と一緒に  
散歩に出かけましょう！

### ～ミニサーキット～

体育館のマットや平均台を使って、  
はいはいやジャンプ！  
元気いっぱい身体を  
動かしましょう♪



## ☆ハートクラブ ☆ ～ミシンで手作り小物～

お子さんのためにミシンを使った手作りのものを 一緒に作ってみませんか♪  
ミシン 押入れて眠ってませんか？

「ぜひ、みなさんにミシンの楽しさを知ってほしい！」と今回、お呼びした講師の藤嶋先生はおっしゃっています。

苦手な方には、好きになってもらえるような楽しさを！

得意な方には、魅力をさらにお伝えします！

興味のある方はどなたでも参加していただけます。

6/27(木)・7/4(木)・7/11(木)の3回を行う予定です。

詳しい内容については後日、お手紙とHPにて詳しくお知らせさせていただきます。

お楽しみに！



※ママのおひざは、予約なしで参加できます。

◆お願い◆

☆暑さ対策のため、

帽子や水筒をお持ちください。

☆悪天候などで開催しているかどうか

心配な場合はお電話にて、ご確認ください。

健伸幼稚園 438-7019

家の近くのみんなのひろばに、おもちゃを乗せた『移動おもちゃ館』がやってくる！！

ご近所の皆さん、誘い合って、ぜひ、遊びに来てくださいね。

日にち **5月30日(木) 丸山公園**  
**6月 4日(火) 丸山牧の里公園**  
**6月10日(月) 北本町森のシティさくら公園**  
**6月12日(水) 藤原7丁目3号広場**

時間 **10:00～11:30 (雨天中止)**

※帽子・水筒をお持ちいただくなど、暑さ対策をお願いします。



絵本ひろば

おもちゃが  
いっぱい！

作って  
あそぼう♪

シールラリー  
—たくさんあそんでシールを集めよう♪—

小さいお子さんが  
遊べるおもちゃを  
たくさん持ってい  
きますね。

おもちゃ病院

わくわく★  
ダンボール