

## インフォメーション:子育て支援ひろば

### ☆赤ちゃん・あ・そ・ぼ♪

赤ちゃんはママのにおい・声・ぬくもりが大好き♪手遊びや絵本タイム等“親子のふれあい”を大切に、楽しいひとときを過ごしましょう♪

プログラム:『音楽遊び♪』

日時: **3月5日(火)**  
**10:00~11:15**

場所: 体育館  
対象: 4ヶ月ぐらい

~1才6ヶ月ぐらいまで



## ママのおひざ

~3月号~

### ☆ほっとルーム☆

平均台の一本橋やマットでジャンプ♪車やままごと、赤ちゃん用のおもちゃもあるよ♪出入りは自由です。どうぞ、気軽に遊びに来てくださいね。

### ~お楽しみコーナー~

身長・体重計を用意しています!

紙のテープの長さで、お子様がどれくらい大きくなったか

1年間の成長を感じてみませんか?

母子手帳など、以前の身長・体重がわかるものをお持ちください♪

日時: **3月12日(火) 10:00~11:40**

場所: 体育館

対象: 0.1.2歳児のお友だちとその保護者



### ☆はっぴールーム☆

ママと一緒に歌って、踊って、体もいっぱい動かしましょう!そして、ママのおひざで絵本のお話を聞きましょうね。心も体もはっぴー♪

みんなで楽しい時間を過ごしましょう!



プログラム:

『思い出飾り作り~手形ペタタン~』

日時: **3月13日(水) 10:00~11:30**

場所: 体育館

対象: 平成28年4月2日生まれ~

平成29年4月1日生まれ

### 「くつえらび勉強会」 にきてみませんか?

ほっとルームにて、「子ども想いのくつ選び」をテーマにミニ講座を開催します♪赤ちゃん連れの方から、在園の方まで興味のある方はどなたでもご参加頂けます!

(※試着のサンプルシューズは16cmまでとなります。)

ママだけの参加ももちろんOK!

ぜひ、お誘い合わせの上、遊びに来て下さいね♪

① 10:10~11:50

② 11:00~11:40

同じ内容になりますので、ご都合の良い方にいらして下さい。

持ち物:筆記用具



※3月のママのおひざは、すべて予約なしで参加出来ます。

### ◆お願い◆

・悪天候などで開催しているかどうか心配な場合はお電話にて、ご確認ください。  
健伸幼稚園 438-7019

# くつえらび勉強会



## お子さまの靴を正しく選んでいますか？

ご存知ですか？外反母趾の子どもが増え、やりたいスポーツを諦める子どもたちがいるんです。ちゃんと走れない、歩けない・・・そんな子どもたちを減らすために、足に合った靴を選び、足のトラブルのない元気な子どもたちが増えるように、くつ選びの基礎知識をママやパパへお伝えします。

足の計測方法、足のタイプを知ることで、靴を選ぶときの参考にしてみてください。

※お子様連れ、ママだけ参加どなたでもご参加頂けます



※ご自宅で計測できるように、メジャーやテキストを無料でお渡しいたします。

<講師> 馬場 美保

【くつえらびアンバサダープロジェクト】のリーダーとしてこの活動を進めている。普段は、ママが家族の健康ケアができるよう応援する「ファミリーケア・アドバイザー」として活動している。小5娘、年長息子の2児のママ

☆ミニ講座☆

## トイレトレーニング

☆パンツマンに変身しちゃおう！

「もうすぐ、入園…おむつはずしをしたいけど、どうやってはじめてらいいの？」「おむつはずしのコツを知りたい！」「実は一度チャレンジしたのだけど、失敗してしまって…」など、様々な質問や悩みにお答えします。

入園前のお子さんをお持ちのママ、そろそろおむつはずしを考えているママ…。誘い合っていてくださいね。お待ちしております♪



### 《講座内容》

- ★トイトレここがまずく魔の落とし穴！
- ★からだのしくみを知ればすすめ方のコツがわかる！
- ★ママ、それは買わないでいいです！
- ★一度も成功体験がない時にやること
- ★誘えば行くけど自分から言わない時にやること
- ★隠れてしちゃう時にやること
- ★パンツに切り替えはいつ？ …などなど

時 間：3月6日（水）10:00～11:30

場 所：体育館

対 象：今すぐおむつをはずしたい方、

そろそろおむつをはずしたい方、どうぞ！！

講 師：子育て支援スタッフ 久米 路子・矢口 美幸・塚本美由紀

