



ママのおひざ

～11月号～

☆はっぴールーム☆

ママと一緒に歌って・踊って・体を動かして…そして、ママのおひざで絵本のお話を聞きましょうね。心も体もはっぴー♪みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

プログラム：『音楽あそび』

日時：11月13日(火) 10:00～11:30

場所：体育館

対象：平成28年4月2日生まれ～

平成29年4月1日生まれのお友だちと保護者

☆ほっとルーム☆

平均台の一本橋やマットでジャンプ♪車やままごと、赤ちゃん用のおもちゃもあります♪手遊びや絵本タイムもお楽しみに！出入りは自由です。どうぞ、気軽に遊びに来てくださいね。

日時：11月7日(水)
10:00～11:30

場所：体育館

対象：0.1.2歳児の

お友だちとその保護者



※ハンカチ遊びをする予定です。
お家にあるハンカチをもってきて下さいね！

☆赤ちゃん・あ・そ・ぼ♪

赤ちゃんはママのにおい・声・ぬくもりが大好き♪手遊びや絵本タイム等“親子のふれあい”を大切に、楽しいひとときを過ごしましょう♪

プログラム：『体を動かしてあそぼう♪』

日時：11月6日(火)

10:00～11:15

場所：体育館

対象：4ヶ月くらい～1才6ヶ月くらいまでの
お友だちとその保護者

ミニ講座 ～冬に流行る感染症～

幼稚園の保健師、村松三智先生が来てくれます♪「今年は嘔吐に苦しみたくない!」「毎年かかるインフルエンザ、予防接種してるのに、なぜ?!」「病院に行くと混んでるし、逆にうつされそう・・・やっぱり行かなきゃだめですか?」など、予防や対処法、気になるあれこれ、聞いちゃいましょう♪

他にも子育ての悩みなど、個別の相談にも乗って頂けます!

お子さんを遊ばせながら

お話できますので、

お気軽に

来て下さいね♪



※11月のママのおひざは、予約なしで参加できます。離乳食講座のみ、事前予約をお待ちしています。

◆お願い◆

・悪天候などで開催しているか、どうか心配な場合はお電話にて、ご確認ください。

健伸幼稚園 438-7019

ご飯を食べて、元気いっぱい！

★試食パーティー★

元気な身体を作る基になる食事。

今回は「病気に負けない身体作り」をテーマに、田中先生にメニューを考えて頂きました。実際に調理をみせてもらいながら、ワンポイントアドバイス。そして、お子さんも一緒に美味しい試食タイム！！みなさんどうぞ、お越しくださいね♪

日時：11月27日(火) 10:00~11:15

場所：ぼけっとハウス（むぎの子保育園一階）

持ち物：スプーン&箸と飲み物

赤ちゃん集まれ♡離乳食講座

離乳食の進め方や食材の硬さ、大きさ、味の濃さなど、戸惑うことはいろいろ…。おしゃべりしながら試食をしましょう。

お待ちしております。

日時：11/27(火) 11:30~12:00(同日)

場所：旧ぼけっとハウスにて

持ち物：スプーン、お皿

※試食（今回は準備の都合上、レトルトを使用します。）の準備がありますので、事前予約をお願いします。（438-7019）

～MENU～

- ・里芋の煮物
- ・ブロッコリーの茹で物
- ・ほうれん草のポン酢和え



《当日のスペシャルゲスト♪》

田中真須美先生：管理栄養士・調理師

市川栄養士会会長

大手商社などでヘルスカウンセリングを経て、現在は知的障がい者施設で栄養管理を行っている。子どもからお年寄りまで幅広く栄養カウンセリングを行う。『冷蔵庫診断』など、面白く実践できる講座が好評を得ている。

～クリスマスハンドメイドコーナー～



今年もクリスマス製作を企画中です。

「手作りのグッズで、明るく温かいクリスマスが過ごせますように♪」「ママたちとおしゃべりしながら楽しい製作タイムを過ごせたら良いなあ♪」と、スタッフもワクワクしながら企画しています。詳しい内容は後日お知らせいたします。お楽しみに！

～おねがい～

ぼけっとハウスでは、三輪車と屋外用ブーバーカー、赤ちゃん用おもちゃ等を募集しています。

譲っていただける方は、事務所までご連絡お待ちしております～す！

